

DOSSIER TECHNIQUE COURSE SOLIDAIRE –

5 KM & 10 KM Dimanche 25 Octobre 2026 – Paris 10^e

Organisateur

LES ANCIENS DE LA G.A.B. Départ / Arrivée : TEP Agnès Tirop

Parcours : Canal Saint-Martin – quais de Valmy et de Jemmapes

1. PRÉSENTATION L'association LES ANCIENS DE LA G.A.B. organise une course solidaire intergénérationnelle de 5 km et 10 km autour du Canal Saint-Martin.
2. Environ 200 participants sont attendus. L'événement vise à favoriser la cohésion sociale, la solidarité intergénérationnelle et le vivre-ensemble.
- 3.
4. 2. HORAIRES ET PARCOURS 11h00 : départ du 5 km – 4 tours

11h15 : départ du 10 km – 8 tours

Départ et arrivée au TEP Agnès Tirop Parcours sur les quais de Valmy et de Jemmapes, principalement dans le secteur Paris Respire.

Les coureurs seront distingués par la couleur de leurs dossards : verts pour le 5 km et roses pour le 10 km.

3. SÉCURITÉ ET ENCADREMENT Environ 40 bénévoles seront mobilisés sur le TEP et le parcours afin d'assurer l'accueil, l'orientation des coureurs et la sécurisation des principales intersections.

Une attention particulière sera portée aux accès riverains, aux piétons et aux cyclistes. La Protection civile sera présente pour assurer le dispositif de secours. 4.

HYDRATATION Aucun point de ravitaillement ne sera installé sur le parcours.

Chaque participant devra venir avec sa propre gourde, conformément à la démarche écoresponsable de l'événement.

5. BUVETTE Une buvette sera tenue au TEP Agnès Tirop par les bénévoles de l'association.

6. INSTALLATIONS Aucune structure gonflable et aucune animation ne sont prévues. À l'issue de la manifestation, les bénévoles assureront le nettoyage et la remise en état des espaces utilisés.

Association LES ANCIENS DE LA G.A.B. Course solidaire – 25 Octobre 2026 – Paris 10^e